

# お手軽・ルディックウォーキング



ルディックウォーキングで、泉ヶ岳を臨みながら根白石の自然を満喫してみませんか？  
初心者の方も大丈夫でも大丈夫！！  
ルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。約5kmのコースです！

受付開始しています★

今までご参加いただいた皆様です！

- 開催日 : H29年 5月27日(土)  
6月14日(水)  
7月8日(土)  
9月9日(土)  
10月21日(土)  
各10:00~11:00

- 参加費 : 各950円(税込) ※レンタルポール代含む！
- 定員 : 各10名  
\*根白石周辺も歩きます！  
\*電話またはプール受付にてお申し込みください。

