

成人水泳教室

~今からだって、遅くない！キレイに泳ぎたい！
体力をつけて元気になりたい~

【プログラム】

| クラス | 内 容 | 曜日 | 時 間 |
|---------|---------------------------------|----|-------------------|
| はじめてスイム | はじめての方対象です。 水慣れから始めます！ | 火 | 9 : 30 ~ 10 : 30 |
| 初 級 | 顔付け大丈夫な方対象です。 2.5 m完泳を目指します！ | 水 | 10 : 00 ~ 11 : 00 |
| | | 金 | 10 : 30 ~ 11 : 30 |
| 中 級 | 2.5 m泳げる方対象です。 4泳法習得を目指します！ | 月 | 10 : 00 ~ 11 : 00 |
| | | 水 | 11 : 00 ~ 12 : 00 |
| | | 金 | 11 : 00 ~ 12 : 00 |

受講料 : 4,320円 / 月4回
3,240円 / 月3回

振替システムがあります！！

お申し込みは、根白石温水プール受付又は、お電話にてお願いいたします。

根白石温水プール