

夏に向けて、体を動かそう！！

成人水泳教室

~今からだって、遅くない！キレイに泳ぎたい！
体力をつけて元気になりたい~

【プログラム】

クラス	内容	曜日	時間
はじめてスイム	はじめての方対象です。 水慣れから始めます！	火	9：30～10：30
初 級	顔付け大丈夫な方対象です。 2.5m完泳を目指します！	水	10：00～11：00
		金	10：30～11：30
中 級	2.5m泳げる方対象です。 4泳法習得を目指します！	月	10：00～11：00
		水	11：00～12：00
		金	11：00～12：00

受講料 : 4,320円/月4回
3,780円/月3回

振替システムがあります！！

お申し込みは、根白石温水プール受付又は電話にてお願いいたします。