

栗駒総合体育館 ウィークリープログラム 2019年 4月 1日 ~ 一部改訂

- ※ 教室プログラム(二重線枠)は、登録制となります。(各プログラム 月4回 月額3,300円) 各教室6名以上の登録での開催となります。
- ※ トレーニングルーム利用講習会、利用料のみ。パーソナルトレーニング有料プログラム(1人3,000円)
- ※ プールコース説明、1・2コース「ウォーキング」3コース「水泳コース」(初心者) 4・5・6「水泳コース」(トレーニング)となります。(教室プログラム時コース変更あり)
- ※ 10分間ショートプログラムは、入場料のみで参加いただけます。(自主事業休講日は開講致しません。)
- ※ 教室プログラムは、定員制となっておりますので詳細についてはお問い合わせ下さい。

◆営業時間◆

体育館・トレーニングルーム・会議室	9:00～22:00
プール(3月～11月)	10:00～20:30
(12月～2月の日祝日)	10:00～16:00
(12月～2月の土曜、平日)	13:00～20:30

◆休館日◆

毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
 年末年始(12/29～1/3)
 緊急時、施設修繕などの臨時休業等
 ※その他各種大会等で各施設が利用できない場合がございます。

10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 20:30	月曜日	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日・祝祭日	
	全館	プール	トレーニング	会議室	プール	トレーニング	会議室	プール	トレーニング	会議室	プール	トレーニング	会議室	プール	トレーニング	会議室	全館	
																		プログラムはございません

全館休館日

入場料のみで参加でき

要予約

要予約

毎週木曜実施

毎月第3土曜実施